

Ten Cuidado en la Playa



Puntas de Seguridad de Playa:

- Sepa nadar y nunca nades solo.
- Nadada cerca de un socorrista cuando posible.
- Obedezca todas las instrucciones de socorristas.

Si en la duda, no salir!

Si te atrapa una corriente de resaca, no nades en contra de ella. En lugar de eso, nada paralelo a la playa hasta liberarte de la corriente y entonces dirígete a la orilla.

Ten cuidado con la contracorriente. Olas normales también pueden crear agua veloz peligrosas que pueden tumbarte y arrastrarte hacia el mar.

Siempre mantente alerta y observa las olas. Olas enormes se estrellan mucho más cerca a la playa que las olas normales. Pueden tumbarte y arrastrarte a aguas profundas.

Si ves a alguien en apuros, obtén ayuda de un salvavidas o llama al 9-1-1. Recuerda, mucha gente se ahogan mientras tartan de salvar a alguien más.

